



**CAS** | Certificat de formation continue  
Certificate of Advanced Studies

# Médecine psychosomatique et psychosociale | 7<sup>e</sup> édition

septembre 2012 – décembre 2014

**Formation recommandée par**  
Société Suisse de Médecine Générale (SSMG/SGAM)  
Faculté de médecine, Université de Genève  
Faculté de biologie et de médecine, Université de Lausanne

**En partenariat avec**  
Association romande de formation en médecine psychosomatique et psychosociale (ARFMPP)  
Institut romand de formation en médecine psychosomatique et psychosociale (IRFMPP)



UNIVERSITÉ  
DE GENÈVE



## Comité directeur

- Prof. Anne-Françoise Allaz, UNIGE, AFC ASMPP, Directeur de programme
- Prof. Jean-Michel Aubry, UNIGE
- Prof. Jean-Michel Gaspoz, UNIGE
- Dr Alessandra Canuto, PD, UNIGE
- Prof. Thomas Bischoff, UNIL
- Prof. Jacques Cornuz, UNIL
- Prof. Jean-Nicolas Despland, UNIL
- Prof. Frédéric Stiefel, UNIL
- Dr Michael Saraga, Médecin associé, PMU
- Dr Danièle Lefebvre, Présidente de l'ARFMPP et de l'IRFMPP, AFC ASMPP
- Dr Jean Perdrix, ARFMPP, AFC ASMPP
- Dr Pierre-Yves Rodondi, ARFMPP, AFC ASMPP
- Dr Monique Savopol, ARFMPP, AFC ASMPP
- Dr Johanna Sommer, ARFMPP, AFC ASMPP
- Dr Daniel Widmer, ARFMPP, AFC ASMPP

## Coordination

Madeleine Gurny, psychologue, Dr Pharm.

## Public

Tout médecin intéressé par les aspects relationnels et par la complexité biopsychosociale, parlant français. La formation ne débutera que si le nombre minimum de 22 participants est atteint. Le nombre de participants est limité à 45.



# Comment développer une attitude psychothérapeutique dans toute pratique médicale ?

## Objectifs et compétences

### ■ Développement d'un savoir

Introduire les participants à un cadre théorique de l'approche bio-psychosociale

### ■ Développement d'un savoir-faire

Apprendre les modalités pratiques de l'évaluation des situations de souffrance mentale et de l'indication aux approches psychologiques

### ■ Développement d'un savoir-être

Apprendre à identifier et à gérer sa propre implication personnelle et sa propre contribution dans le processus du soin

### ■ A l'issue de la formation, le médecin praticien

Aura amélioré ses capacités de communication avec ses patients

Sera plus à l'aise dans les relations dites "difficiles"

Pourra poser plus facilement des diagnostics de pathologie mentale et accompagner efficacement les patients

Saura dépister et diagnostiquer des troubles psychosomatiques

Sera capable de prendre en charge les patients psychosomatiques ou de les orienter efficacement vers d'autres intervenants du réseau psychosocial

Pourra mieux aider son patient à gérer les troubles de l'adaptation psychosociale dans le cadre des maladies chroniques

Aura expérimenté la situation de supervision et d'intervision

Aura appris, par l'intervision et la supervision, à mieux reconnaître ses propres sentiments

Saura mieux, par l'expérimentation sur soi d'approches psycho-corporelles, donner place au corps dans la relation soignante



## Thèmes d'enseignement

### La relation thérapeutique: 1ère année

- Gérer des entretiens difficiles
- Aider le patient à gérer son adaptation psychosociale lors de maladies chroniques

### La psychiatrie du praticien: 2ème année

- Se familiariser avec la détection, le diagnostic et l'évaluation des grands troubles psychiatriques en sachant "être" en relation dans chacune de ces situations cliniques
- Connaître quatre approches psycho-thérapeutiques essentielles: psychodynamique, cognitivo-comportementale, systémique et psychocorporelle, de leurs indications et contre-indications
- Evaluer des situations psychosomatiques complexes
- Se sensibiliser en tant que thérapeute à son propre corps-émotion
- Mener une réflexion personnelle sur l'identité du thérapeute, généraliste ou du soignant

### Supervision

Apprendre à être supervisé et à s'interviser

## Approche pédagogique

L'enseignement se fait dans la mesure du possible par groupes de 15 à 20. Il est modulaire, répondant aux besoins des praticiens des diverses spécialités médicales, interactif, intégrant le vécu personnel de différents types de supervisions. Des conférences plénières sont également prévues pour introduire les travaux de groupes ou pour présenter des notions plus théoriques.



## Programme

1<sup>ère</sup> année | septembre 2012 – juin 2013

**Responsables: Drs M. SARAGA et D. WIDMER**

Chacune des 6 journées est consacrée à un thème particulier

- La dimension relationnelle | Mercredi 26 septembre
- Patient difficile, médecin difficile, relation difficile | Jeudi 8 novembre
- Entrer dans le monde de l'autre | Mercredi 5 décembre
- La douleur, l'angoisse et la mort | Jeudi 7 février
- Médecine et société | Mercredi 17 avril
- Dépasser le malaise du médecin | Jeudi 30 mai

2<sup>e</sup> année | septembre 2013 – juin 2014

**Responsables: Prof. J.N. DESPLAND et Dr J. SOMMER**

Lors de 6 journées (dates à fixer), les thèmes suivants sont développés

- Diagnostic des troubles psychiatriques et des problèmes complexes dans la consultation ambulatoire
- Psychopharmacologie
- Approches psychothérapeutiques
- Atelier expérimentiel d'approche psychocorporelle
- Atelier de réflexion sur les acquis

5<sup>e</sup> semestre | septembre – décembre 2014

**Responsables: Prof. A-F. ALLAZ et Dr M. SARAGA**

- Travail personnel et évaluation
- Deux journées scientifiques

## Supervision

48 heures en individuel ou en groupe (max. 8 participants), réparties si possible sur les cinq semestres, sont exigées pour l'obtention du Certificat.

## Evaluation

Au cours de la première année, les candidats sont encouragés à enregistrer en vidéo une consultation discutée ensuite lors de supervisions (si possible de groupe). Une présence active et régulière est demandée pendant la formation. Le travail personnel élaboré pendant le cinquième semestre sur le processus de changement personnel fait l'objet de l'évaluation finale.

## Titre obtenu

Le Certificat universitaire de formation continue en Médecine psychosomatique et psychosociale est délivré conjointement par l'Université de Genève et par l'Université de Lausanne lorsque les participants ont répondu aux conditions d'évaluation. Il correspond à 10 crédits ECTS (European Credit Transfer and Accumulation System).

## Attestation

Les candidats ayant suivi les journées de formation sans se présenter à l'évaluation finale (ou sans avoir été présents à au moins 80% des journées ou n'ayant pas suivi 48 heures de supervision) obtiennent une attestation de participation pour les journées effectivement suivies (max. 160 heures).

## Reconnaissance ASMPP, SSMG, SSMI

- Le Certificat de formation continue ou l'attestation de participation sont reconnus par l'Académie Suisse de médecine psychosomatique et psychosociale (ASMPP) pour l'attestation de formation complémentaire (AFC) décerné par l'ASMPP aux titulaires d'un FMH. Le certificat est reconnu par l'ASMPP comme équivalent à 248 heures de formation, le total des heures requises pour l'AFC étant de 360 heures. Les titulaires de l'AFC doivent être affiliés à l'ASMPP. L'AFC permet d'utiliser la position 00.0525 du TARMED.
- Le cours est "recommandé" par la SSMG/SGAM, 248 heures sont validées.
- La SSMI reconnaît 25 heures par an.

# Renseignements pratiques

## Inscription avant le 1er juin 2012

- Le formulaire d'inscription est à télécharger sur [www.unige.ch/formcont/medecinepsychosomatique](http://www.unige.ch/formcont/medecinepsychosomatique), à imprimer et à renvoyer à:  
Madeleine GURNY  
Secrétariat ARFMPP  
Rue Jean-Calvin 7 - 1204 Genève  
Tél: +41 (0)22 810 34 35  
Fax: +41 (0)22 810 34 36  
[madeleine.gurny@unige.ch](mailto:madeleine.gurny@unige.ch) | [gurny.m@span.ch](mailto:gurny.m@span.ch)

Le nombre de participants est limité à 45.

Le comité directeur statue sur les dossiers d'inscription le 15 juin 2012.

## Finance d'inscription

- CHF 5'500.- pour le programme complet payable avant le début de la formation.

Le prix comprend les frais de l'évaluation qui a lieu pendant le cinquième semestre. Un désistement entre le 10 juin 2012 et le début du programme entraînera une facturation de CHF 500.- pour frais de dossier. Dès le début du programme, la totalité de la finance est due.

Les supervisions (48 heures), dont un certain nombre peuvent être faites en groupe, ne sont pas comprises dans ce montant.

## Lieu

Crêt-Bérard  
La Crause - 1070 Puidoux  
Tél : +41 (0)21 946 03 60

- Accès en train: gare de Puidoux-Chexbres, puis navette sur demande au secrétariat de 8h à 12h et de 13h 30 à 17h 30
- Accès en voiture: à 3 km de la sortie de Chexbres sur l'autoroute Lausanne-Martigny, direction Puidoux. A l'entrée de Puidoux, tourner à droite et suivre les écriteaux.
- Parking gratuit sur le site



**UNIVERSITÉ  
DE GENÈVE**

FORMATION CONTINUE

Université de Genève  
CH-1211 Genève 4  
Tél: +41 (0)22 379 78 33  
Fax: +41 (0)22 379 78 30  
info-formcont@unige.ch

[www.unige.ch/formcont](http://www.unige.ch/formcont)

[+swissuniversity.ch](http://+swissuniversity.ch)